

I en serie artikler beskriver vi framover flere ulike typer elektronisk utstyr. Vi starter med e-Lybra, basert på informasjon fra importøren og erfaringene fra flere terapeuter.

# Kan kroppens energi- og informasjonsflyt måles?

Det finnes lite forskning på datastyrt behandlingsapparater, men likevel behandler flere hundre terapeuter flere tusen pasienter med slikt utstyr hvert år. Hva har de å fare med?

TEKST IVER MYSTERUD FOTO SHUTTERSTOCK OG IVER MYSTERUD

Det høres kanskje uvirkelig ut, men menneskekroppen er full av partikler, atomer og molekyler som roterer, svinger og sender ut elektriske og magnetiske signaler. Hvis disse ørsmå partiklene ”svinger i utakt”, er det tegn på at kroppen ikke er frisk. De siste tiårene er det utviklet datastyrt behandlingsapparater som kan måle og behandle kroppens tilstand med utgangspunkt i slike signaler.

De fleste vet at kroppen har en rekke signal-systemer for utveksling av informasjon: Nervene overfører signaler til hverandre med ulike signalstoffer som lages i nerveendene, og i blodet flyter tallrike hormoner og forskjellige blodceller. Et hormon bruker mange sekunder på å fraktes med blodet fra for eksempel skjoldkjertelen til stortåa. Nerveimpulser går mye raskere, slike at en smerteimpuls fra stortåa kjennes i løpet av brøkdelen av et sekund, og hjernen sender lynraskt signal tilbake slik at vi kan trekke foten tilbake.

En helt annen del av medisinen er mindre

forstått: Den omhandler fysiske lover om svingninger, resonans, radiosignaler, magnetisme og utveksling av informasjon fra celle til celle. Her overføres signaler så raskt at vi vanskelig kan forestille oss det – det dreier seg om milli- eller mikrosekunder før et signal går fra hjernen til stortåa. Det er slike signaler datastyrt behandling tolker og korrigerer.

e-Lybra er et av flere apparater som passivt foretar en automatisert, datastyrt analyse av det mange terapeuter karakteriserer som kroppens energiflyt. Maskinen skal registrere energiblokkeringer – steder hvor energien ikke flyter uhindret – og sender tilbake impulser til kroppen for å balansere energiflyten.

Målet er å få kroppen i balanse fysisk og psykisk, slik at den kan helbrede seg selv. Hos en terapeut blir pasienten koblet til behandlingsapparatet med elektroder, men teknologien gjør det også mulig å behandle ved å sende signaler fra avstand.

### Tusenvis av signaler

Programvaren i e-Lybra skal kunne teste 300 000 forskjellige energi-/frekvensmønstre som dannes i kroppen, inkludert de som skyldes psykiske og emosjonelle forhold. Energi-/ frekvensmønstrene i programvaren skriver seg fra alle slags stoffer vi

### Epigenetikk

e-Lybra angis å kunne påvirke hvordan arvestoffet (DNA) uttrykkes, altså hvilke gener som er ”skrudd av” og hvilke som er ”skrudd på” (såkalt epigenetikk). Ved å endre genuttrykk kan man motvirke sykdom og/eller styrke kroppen før en sykdom får mulighet til å utvikle seg.



”Heller uvitenskapelig frisk enn vitenskapelig syk”  
- Ukjent

påvirkes av: Matvarer, urter og mikroorganismer (bakterier, virus og sopp), tungmetaller, giftstoffer og radioaktiv og annen stråling.

Et avansert dataprogram koblet til e-Lybra-maskinen registrerer og balanserer en stor del av de nesten 300 000 mønstrene som er tilgjengelige i programvaren. Dette kan for eksempel være ulike næringsmangler, ubalanser, belastninger, blokkeringer eller forgiftninger i kroppen. Alle disse mønstrene har sin spesifikke ”identitet” i form av en frekvens eller et svingningsmønster. Når kroppen gir fra seg en frekvens eller et svingningsmønster, reagerer datamaskinen på dem og ”vurderer” om tilbakemeldingen fra maskinen skal være en omvendt (invers) eller forsterkende energi. Maskinen sender deretter impulser for å balansere den registrerte frekvensen.

I tillegg til skanning og behandling brukes e-Lybra til å lage homøopatiske remedier, dvs. vannløsninger med en dråpe alkohol som blir ”preget” med homøopatiske frekvenser. For eksempel kan maskinen lage homøopatiske midler mot spesifikke infeksjoner som maskinen har avdekket. Dråper fra dette middelet inntas i perioden etter behandlingen.

### Hva brukes behandlingen mot?

e-Lybra-behandlingen kan i prinsippet brukes mot alle slags plager, men den helbreder ikke

## Britisk teknologi

e-Lybra-teknologien ble utviklet av engelskmannen Victor Sims i 1996. Hans firma World Development Systems (wds-global.com) videreutvikler stadig teknologien, og terapeutene får jevnlig oppdaterte programvarer de kan installere på sin pc. Per i dag er e-Lybra 9 fra 2008 nyeste versjon.

I Norge selges apparatene av Gry Ølstad i Røyken og Ingeborg Tverås i Oslo. Et apparat koster kr 120-140 000. Ølstad og Tverås gir både grunnleggende og videregående opplæring i bruken. Det er også mulig å ta oppdateringskurs hos produsenten i England. For å delta der må man ha hatt et apparat i minst seks måneder og behandlet minst 30 klienter.

sykdommer og skal heller ikke brukes til å stille diagnoser. Erfaringsmessig vil behandlingen likevel kunne være et supplement og hjelp for personer med et vidt spekter av sykdommer og plager. Vanligvis fokuserer imidlertid ikke terapeutene på selve sykdommene, men på alle ubalansene som ligger til grunn for klientens problemer.

Vanlige plager som e-Lybra-terapeutene blir kontaktet for, er tretthet, psykisk stress, migrene/ hodepine, angst og depresjon, aller-

## Bioresonans og elektromagnetiske signaler

e-Lybra er en videreutvikling av det vi kan kalle manuell eller klassisk bioresonans-terapi (f.eks. med BICOM-apparater<sup>2</sup>).

Ved manuell bioresonans-terapi bruker terapeuten testampuller med prøver på ulike stoffer som kan være en helsebelastning, for eksempel amalgam, kjemiske sprøytemidler og allergener som pollen eller hundehår. Klienten testes mot en og en av disse, og de som får utslag på testen, blir behandlet med apparatet. e-Lybra har lagret all informasjonen fra prøvene (energiene/frekvensene/remediene) i pc-programvaren, slik at terapeuten slipper testampuller. Her styrer datamaskinen både testingen (skanningen) og behandlingen. Ved manuell bioresonans-terapi styrer terapeuten testingen, mens apparatet behandler.

Ved begge typer bioresonans-terapi er klienten koblet til apparatet med elektroder.

Felles for de to formene for bioresonans-terapi er det som antas å skje i kroppen under behandling: Elektroniske apparater henter ut svake, elektromagnetiske signaler fra kroppen, forandrer deres form og forløp og sender deretter modifiserte signaler tilbake i kroppen som behandling.<sup>3</sup>

Essensen i bioresonans-terapi er å slette ”sykelige frekvenser” som er opphav til problemer, eller å styrke ”harmoniske frekvenser” som kroppens fysiologiske og biokjemiske prosesser er avhengig av. Apparatet svekker eller forsterker signaler slik at fysiologisk gunstige svingninger gjenoprettes hos klienten.<sup>4</sup>

For å forstå dette prinsippet kan man bruke et eksempel fra musikk: Hvis man lager en lyd og snur eller speilvender lydsignalet slik at det

reflekterte lydsignalet har samme form og styrke som det utsendte, vil de to signalene forårsake total stillhet når de møtes. De vil altså nøytralisere eller ”nulle” hverandre ut. Enkelte former for hørselvern er i dag bygd på dette prinsippet.<sup>5</sup>

Ifølge teorien om bioresonans-terapi har menneskekroppens biofysiske styrings- og reguleringsprosesser en elektromagnetisk kvalitet. Denne hårfine kommunikasjonen styrer de biokjemiske prosessene i organismen, bl.a. stoffskiftet, hormonproduksjon og vekst- og regenereringsprosesser. Forskere og terapeuter som tilbyr bioresonans-terapi, mener at mange sykdommer begynner med sykelige/disharmoniske svingninger som kommer fra for eksempel virus, parasitter eller elektriske apparater. Slike frekvenser forstyrrer kjemiske prosesser i kroppen.<sup>6</sup>



gier, matintoleranser, fordøyelsesplager, regulering av kroppsvekt, infeksjoner, svekket immunforsvar, kvinners overgangsalderplager, søvnproblemer og muskel-/leddsmerter.

Mange av disse plagene kan ha flere årsaker, og derfor trenger man ulike innfallsvinkler for å løse problemene. e-Lybra-behandling kan gjerne gis parallelt med annen behandling, og klientene kan fortsatt ta sine medikamenter.

Selv dyr kan ha nytte av behandling med e-Lybra. Flere terapeuter har erfaring med både hester, hunder og katter, som ofte har samme plager som mennesker: hudproblemer, eksem, kløe, fordøyelsesproblemer, infeksjoner og muskel- og leddproblemer.

### Behandlingen

Klientene sitter gjerne i en stol og kobles til e-Lybra-apparatet med elektroder festet rundt håndledd og ankler. Behandlingen tar inntil to timer, og terapeuten har da god tid til å prate med klientene om hva som skjer under behandlingen og om deres plager og livssituasjon. Mange trenger å endre kostholdet og vil gjerne ha forslag til hvordan det kan gjøres.

Klientene reagerer forskjellig på behandlingen. Noen slapper bare av, mens andre blir veldig trøtte og tar seg en lur. Også *etter* behandlingen blir noen trøtte, mens andre får ekstra energi. Noen kan få en svak forverring av enkelte symptomer i 1-2 dager før de merker bedring. Den svake forverringen kan noen ganger skyldes at avfallsstoffer forlater cellene. Til hjelp i avgiftningen anbefales å drikke rikelig med vann. De fleste rapporterer om økt energinivå.

Noen terapeuter bruker 3-4 behandlinger der klienten er fysisk til stede og følger deretter opp med et visst antall fjernbehandlinger. Andre terapeuter bruker flere "fysiske" behandlinger og mindre grad av fjernbehandling. Fjernbehandling er utdypet på slutten av artikkelen.

Parallelt med behandlinga lagrer apparatet terapisignalene på en såkalt e-pendant/e-pebble, som fungerer som en liten behandlingsbrikke. En type kan man ha i lomma (e-pebble), og en annen kan henge i en snor rundt halsen (e-pendant). e-pendanten/e-pebblen avgir signaler i inntil to uker etter behandling. En behandlingstime består derfor både av behandling på stedet *og* behandling med de signalene klienten får fra brikken som bæres på kroppen i etterfølgende to uker. Den tas med og "lades opp" igjen med nye terapisignaler neste gang man kommer. I stedet eller i tillegg gir noen terapeuter dråpeløsninger med homøopatiske midler lagd av e-Lybra-apparatet.

### Lite forskning, men mange erfaringer

Det er ikke utført forskning som er publisert i internasjonale medisinske tidsskrifter med e-Lybra, men produsenten utførte en rekke tester med pasienter da teknologien var under utvikling og i forbindelse med at den ble godkjent. I tillegg har hundrevis av terapeuter i løpet av mange år høstet omfattende erfaringer med bruk av e-Lybra.

e-Lybra er *ikke* omtalt i oversikten over tera-

### Hva koster behandlingen?

VOF har vært i kontakt med ni terapeuter for å danne seg et bilde. De fleste bruker to timer på første behandling og noe kortere tid neste gang man kommer. Første behandling koster kr 800-1950, i gjennomsnitt kr 1300. Terapeuten med dyrest timesats inkluderer en e-pendant som del av prisen, i tillegg til te og næringsblanding. Holder vi denne terapeuten utenom, blir snittprisen for første behandling kr 1225. I gjennomsnitt koster en 2 timers oppfølgingsbehandling kr 1100. Én terapeut tar lavere satser for barn og familiemedlemmer.

Ikke alle terapeutene tilbyr fjernbehandling. Noen gjør dette gratis, mens andre tar betalt. Flere har lavere satser for fjernbehandling, og en har samme pris som vanlig behandling der klienten er til stede.



Klienter som får e-Lybra-behandling, kobles til apparatet med elektroder rundt ankene, håndleddene og livet eller halsen (spiralen kan festes der hvor klienten har smerter, enten det er stiv nakke, et vondt ben/arm/hofte etc.).

pier på nettsiden til Nasjonalt informasjonssenter for alternativ behandling (NIFAB; nifab.no). NIFAB er opprettet av Helse- og omsorgsdepartementet for å gi kvalitetssikret informasjon om alternativ behandling.

Det er ikke mer komplisert å teste effektene av e-Lybra i kontrollerte kliniske forsøk enn å teste andre typer medisinsk teknologi.

**Fysisk behandling vs. fjernbehandling**  
e-Lybra og andre typer tilsvarende teknologi har mulighet for både å behandle klienter som

er til stede ved apparatet (fysisk behandling) og å behandle på avstand (fjernbehandling). En felles betegnelse for fysisk behandling er energimedisin. Her brukes svake signaler til å påvirke kroppens fysiologi. Andre eksempler på energimedisin er akupunktur og healing.

Fjernbehandling omtales ofte som informasjonsbasert behandling eller informasjonsmedisin. Eksempler er homøopati, fjernhealing (avstandshealing) og avstandsbehandling med apparater. I slike tilfeller er signalene vanskelige eller umulige å påvise med dagens teknologi. Av den grunn er de fleste forskere avventende eller avvisende til de påståtte fenomenene og terapiformene.

### Kan fjernbehandling forklares?

Selv om fjernbehandling er kontroversielt, finnes det konvensjonelle forskere som mener at slik behandling fungerer. En av dem er den amerikanske biofysikeren James L. Oschman, en av verdens mest kjente forfattere og forelesere på temaet energimedisin (energyresearch.us). Han erkjenner at en del fysikere synes at ideen bak fjernbehandling virker absurd, mens andre opplever fenomener av denne typen daglig i laboratoriet. Ifølge Oschman kan behandling på avstand forklares med utgangspunkt i moderne kvanteteori. Dette fagområdet inkluderer nyere forskning på torsjonsfelt og skalarbølger, fenomener som særlig i Russland er blitt studert grundig. Noe av informasjonen er nå tilgjengelig på engelsk (se meyl.eu og synchronizeduniverse.com).<sup>1</sup> VOF

## Finn en terapeut

På produsentens nettside, wds-global.com, ligger en oversikt over terapeuter som bruker e-Lybra i ulike land. I Norge finnes det per februar 46 terapeuter med kontaktinformasjon. Det finnes for øvrig terapeuter i 12 EU-land inkludert Danmark og Sverige, fem land i resten av Europa, fem land i Sør-Amerika ved siden av Barbados og Trinidad og Tobago, i Canada og USA, to arabiske land, to afrikanske, Israel og tre asiatiske land. Det er flest utøvere i Storbritannia (55), og i Norge er over 100 e-Lybra-apparater i bruk, inkludert av legen Einar Eskeland i Drøbak. De norske terapeutene har ingen egen e-Lybra-forening, men i foreningen Norske KvanteMedisinere bruker 3-5 terapeuter e-Lybra.

#### Kilder:

Denne artikkelen baserer seg på informasjon fra terapeutene Gry Ølstad og Ingeborg Tverås, nettsiden til firmaet som produserer e-Lybra, World Development Systems (wds-global.com) og intervju med flere pasienter.

1. Mysterud I. Fjernhealing – intet mysterium. Mat & helse 2009; 8: 61-2.
2. BICOM må forklares!
3. Øverbye BJ. Bioresonansterapi: Om å manipulere legemets energier. Del 1. Historiske rotter (lastet ned fra bioresonans.no i februar 2009).

## Annen e-Lybra-teknologi

Ved siden av selve behandlingsapparatet finnes en rekke produkter basert på denne teknologien. For nærmere omtale henvises til produsentens norske nettside (wds-norge.no). Tre forhandlere av disse produktene finnes i Norge: Energi & Helse (Gry Ølstad), BodyBalance AS (Ingeborg Tverås) og OEKAD PARTNER AS (Steinar Gundersen). Mer informasjon finnes på produsentens nettside (wds-global.com).

nans.no i februar 2009).

4. Brusset S, Poleszynski DV, red. Alternativ-medisinsk leksikon. Oslo: De Beste A/S, 1994: 60-1.
5. Øverbye BJ. Bioresonansterapi: Om å manipulere legemets energier. Del 2. Elektrohomøopati og den speilvendte virkelighet (lastet ned fra bioresonans.no i februar 2009).
6. Helse- og omsorgsdepartementet. Alternativ medisin. NOU 1998: 21; avsnitt 6.3.6 Bioresonansterapi (regjeringen.no).

# Brenner for e-Lybra

Gry Ølstad (46) fra Røyken synes at e-Lybra er fantastisk. Hun ble terapeut fordi hun selv fikk igjen helsa ved hjelp av denne teknologien.

TEKST OG FOTO IVER MYSTERUD

Ølstad hadde levd med dårlig helse helt siden hun var liten. Da hun var i slutten av 30-årene, møtte hun imidlertid veggen. – Jeg var sliten inn til margen og orket ingenting, minnes Ølstad. – Jeg ville bare sove! Kroppen verket, jeg var deprimert og i elendig forfatning, sier hun.

I tillegg til mange andre helseplager fikk hun endometriose, en tilstand der vev av samme type som slimhinnen i livmora (endometrium) finnes utenfor livmora. Hun måtte derfor fjerne både eggstokker og livmora. – Dette førte til at jeg kom i overgangsalderen da jeg bare var 37 år gammel, og jeg forstod da at jeg måtte avlaste, rense og bygge opp kroppen igjen, sier hun. – En viktig del var å legge om kosten, og jeg fjernet blant annet sukker, gluten og melk, forteller Ølstad. Hun hadde voldsomme hetetokter som ingenting hjalp mot, ei heller produkter hun fant i helsekostbutikken. – Syntetiske hormoner ville jeg ikke ha. I stedet drakk jeg en næringsdrikk sammen med urter og vitaminer. Dette ga meg sakte, men sikkert kreftene tilbake, forteller Ølstad.

## Ble selv bedre av e-Lybra

Ølstad forsøkte e-Lybra fordi hun hadde en del plager hun ikke hadde funnet noen virksom terapi mot. Hun var allerede utdannet biopat og aromaterapeut, hadde vært daglig leder i helsekostforretning i flere år og selger av naturkosmetikk. Som selger var hun nesten konstant på farten i bil i ett år, men hun kjørte seg nærmest i senk, fikk vondt i en arm og ble sykemeldt i fem år på grunn av dette. – Jeg hørte tilfeldigvis om e-Lybra i vinteren 2007, og etter bare tre behandlinger var armen min fin, og det har den vært siden, forteller Ølstad. – Dette vakte straks min interesse for denne typen bioresonansterapi, og kort tid etter kjøpte jeg meg mitt eget apparat, sier hun.

*Du er både biopat og aromaterapeut fra før. Trengte du e-Lybra i tillegg for å hjelpe pasientene?*

–Som nevnt var jeg sykmeldt grunnet en vond arm og ble ikke bedre før jeg forsøkte e-Lybra. Da ble det påvist og bearbeidet en rekke ubalanser ingen hadde oppdaget tidligere. Dette fortalte meg at e-Lybra kan være et godt supplement til andre behandlingsformer,

svarer Ølstad. – e-Lybra er i dag blitt min høyre hånd. Apparatet går på et dypere nivå i kroppen enn de andre terapiene, og jeg får tilgang til mer informasjon om helsa og tilstanden til klientene. Dermed blir jeg i bedre stand til å hjelpe dem, fortsetter hun.

## Fordel å være terapeut

VOF lurer på om hvem som helst kan kjøpe et apparat og begynne å behandle. – Ja, men det er en fordel med helseutdanning, svarer Ølstad, og legger til at det kreves en del øvelse for å bruke apparatet effektivt og å bli en god terapeut. – Det er en stor fordel å ha bakgrunn som en eller annen form for helhetlig terapeut, slik at man forstår sammenhenger mellom symptomer og årsaker. En bakgrunn som biopat er ideelt for å kunne utnytte mulighetene til e-Lybra, hevder hun. Ølstad legger til at også folk uten helsefaglig utdanning har kjøpt apparatet. Et eksempel er en forelder til et sykt barn som krever omfattende behandlinger over tid. – Det er fullt mulig for en engasjert person å drive behandling, men det krever at man er villig til å tilegne seg nødvendige kunnskaper om man skal kunne drive forsvarlig og effektivt, presiserer Ølstad.

*Hva har du best erfaring med å behandle?*

– Jeg har spesielt god erfaring med å behandle stress, migrene/hodepine, angst og depresjon, svarer terapeuten. – I tillegg fungerer terapien veldig godt ved allergier, matintoleranse, fordøyelsesplager og regulering av kroppsvekt. Jeg har også gode erfaringer med å lindre infeksjoner og styrke immunforsvaret. I tillegg kan e-Lybra hjelpe kvinner i overgangsalderen eller andre med hormonubalanse, ved søvnproblemer og muskel-/leddsmerter, avslutter en energisk Gry Ølstad, som legger til: – Maskinen kan behandle nesten alt! **VOF**

## Gry Ølstad

Energi & Helse, Ølstadveien 20, 3440 Røyken.  
Mobil: 994 93 647. E-post: gry@energioghelse.net.  
Nettside: energioghelse.net  
Ølstad er naturterapeut NNH, aromaterapeut, e-Lybra-bioresonansterapeut og helseveileder.



# Bedre rygg med fjernbehandling

Åsbjørg Gussgard (46) fra Lier har i alle år slitt med en dårlig rygg. Den ble bedre med e-Lybra-behandling – på avstand.

TEKST OG FOTO IVER MYSTERUD



Åsbjørg Gussgard

Åsbjørg har hatt mest vondt i korsryggen, men smertene forplantet seg etter hvert oppover. De har vært så plagsomme at hun i 3-4 år har vært 20 prosent ufør grunnet ryggproblemene. Legen har skrevet ut smertestillende medikamenter, som Åsbjørg kun har brukt i nødsfall.

Som mange andre med ryggsmarter har Åsbjørg forsøkt manuell terapi og fysioterapi. – Slik behandling er behagelig og har hjulpet der og da, men ikke varig, medgir hun. I tillegg har hun trent for å bygge opp muskulaturen i ryggen. Dette har ikke vært nok, for Åsbjørgs rygg vekslet mellom gode og dårlige perioder.

## Kostholdsomlegging

– For 3-4 år siden fikk jeg tips av Gry Ølstad om å endre kostholdet. Jeg var veldig skeptisk, men gjorde det nærmest på trass for å vise at dette ikke hadde noe med saken å gjøre, minnes Åsbjørg. Hun kuttet ut melk- og kornprodukter. I tillegg begynte hun med en ferdiglagd næringsblanding.

Åsbjørg ble faktisk bedre i ryggen, og hun vet i dag at særlig gluten kan gi henne ryggsmarter. – Ved ufrivillige diettbrudd får jeg en mye sterkere smerte i ryggen igjen, intense knusesmerter som stråler nedover i beina, sier hun.

Selv om ryggen ble bedre etter kostholdsomlegginga, fortsatte de gode og dårlige periodene. – Jeg har det for eksempel alltid bedre når det er varmt vær, forteller Åsbjørg.

## Forsøkte e-Lybra

I januar 2008 var Åsbjørg inne i en dårlig periode. Gry Ølstad foreslo at hun skulle forsøke e-Lybra-behandling, og Åsbjørg sa nølende ja. – Jeg er skeptisk til ting jeg ikke skjønner noe av, og slik behandling virket fremmed på meg, sier Åsbjørg. Etter å ha vært på Ølstads kontor et par

timer tilkoblet behandlingsapparatet med elektroder måtte hun imidlertid medgi at det virket. Ryggen var bedre.

Etter en stund fulgte Ølstad opp med fjernbehandling, og Åsbjørg husker godt den første gangen. – Jeg kjente det jobbet i ryggen da behandlingen ble gitt, det følte som en god murring, minnes hun.

Åsbjørg fikk jevnlig fjernbehandling utover i 2008. – Jeg ble vesentlig bedre og var fin i ryggen en lang periode, sier hun. Åsbjørg stoppet etter hvert behandlingen, men var flink til å passe på kostholdet.

## Utskeielser som smertet

Sommeren 2009 hadde Åsbjørg en lang sommerferie, og da skeiet hun en del ut med melk- og kornprodukter. Nedturen med en vond rygg lot ikke vente på seg. – Dette var en viktig lærepenge for meg, sier Åsbjørg og forteller at hun har vært flink til å følge riktig kosthold etter det.

I oktober 2010 ble ryggen til Åsbjørg mye verre, og hun ble 100 prosent sykemeldt et par uker. Deretter klarte hun å jobbe 50 prosent de neste fire ukene, før hun igjen kunne jobbe 80 prosent. Da VOF pratet med Åsbjørg 1. desember, hadde hun på nytt fått fjernbehandling av Ølstad. Igjen var ryggen bedre.

Åsbjørg medgir at hun ikke forstår hvordan fjernbehandling virker. – Men så lenge jeg kjenner at det virker, er det helt greit, sier hun.

## Positiv lege

Åsbjørgs lege har spurt hva hun gjør for å bli bedre, og hun fant det da naturlig å fortelle om e-Lybra-behandlingen. – Han var faktisk ikke negativ i det hele tatt og glad for at jeg hadde funnet noe som hjalp, avslutter Åsbjørg Gussgard. **VOF**