

# Frisk med bioresonans

**Gry Ølstad (44) fra Røyken hadde omfattende helseplager i årevis. – I dag er jeg så full av energi og livskraft at jeg nesten bobler over, jubler hun. Nå har hun videreutdannet seg til e-Lybra-terapeut.**

Ølstad hadde hatt dårlig helse siden hun var liten, men lærte å leve med det. I slutten av 30-årene møtte hun imidlertid veggen. – Jeg var sliten inn til marginen og orket ingenting, minnes Ølstad. – Jeg ville bare sove! Kroppen verket, jeg var deprimert og i en elendig forfatning, sier hun. Ølstad fikk i tillegg til mange andre helseplager, inkludert endometriose, som gjorde at hun måtte fjerne både eggstokker og livmor. – Dette gjorde at jeg kom rett inn i overgangsalderen da jeg bare var 37 år gammel. Det tok ikke lang tid for meg å skjønne at jeg måtte avlaste, rense og bygge opp kroppen min helt fra bunnen av, sier hun. – Dette innebar en kostomlegging hvor jeg blant annet fjernet sukker, gluten og melk, forteller Ølstad. Hun hadde voldsomme hetetokter, og ingenting hjalp mot dette, heller ikke produkter hun fant i helsekostbutikken. – Syntetiske hormoner ville jeg ikke ha. I stedet drakk jeg en næringsdrikk sammen med urter og vitaminer. Dette ga meg sakte men sikkert kreftene tilbake, forteller Ølstad.

## Redningen

Ølstad er både utdannet biopat og aromaterapeut, og hun har vært daglig leder i helsekostforretning i flere år og selger av naturkosmetikk. Som selger var hun nesten konstant på farten i bil i et år, men hun kjørte seg nærmest i senk, fikk vondt i en arm og ble

sykemeldt i hele fem år på grunn av dette. – Jeg hørte tilfeldigvis om e-Lybra, og etter bare tre behandlinger var armen min fin, og det har den vært siden, forteller Ølstad. – Dette vakte straks min interesse for denne typen bioresonanstherapie, og kort tid etter kjøpte jeg meg mitt eget e-Lybra-apparat, sier hun. Ølstad har siden arbeidet ut fra sitt hjemmekontor i Røyken, som ligger mellom Oslo og Drammen.

**» Det er mulig å hjelpe folk med dysleksi eller rusproblemer og de som ønsker å stumpe røyken eller få stabilt blodsukker.**

## Gode erfaringer

– Jeg har spesielt gode erfaringer med å hjelpe folk som sliter med migrene, forteller Ølstad. – Et slikt problem kan i beste fall løses med et par behandlinger. Jeg har også god erfaring med å hjelpe mennesker med angst og depresjon, og denne terapien er utmerket mot allergier, matvareintoleranser og fordøyelsesplager, sier hun.

– I prinsippet er det mulig å hjelpe folk med alle slags plager. Det gjelder for eksempel folk med dysleksi eller rusproblemer eller de som ønsker å slutte å røyke eller få stabilt blodsukker, opplyser Ølstad, som også har gode erfaringer med barn. – Blant annet har jeg kunnet avhjelpe sengevæting, angst/uro, autisme, AD/HD og problemer som har oppstått etter vaksiner, sier hun.

Hvor mange ganger en klient må behandles, varierer mye. Blant annet mener Ølstad

det er viktig at vedkommende også er villig til å endre livsstilen sin, spesielt kostholdet. – Jeg forteller alltid hva slags problemer gluten fra korn og kasein fra melk kan gjøre i kroppen, poengterer terapeuten. – I tillegg vektlegger jeg å spise et blodsukkerregulerende kosthold. Jeg pleier også å fortelle om mine egne erfaringer og helseproblemer og at kostholdet var viktig for å løse dem, fortsetter hun.

## Møte med klientene

Ølstad tar godt imot klientene. De anvises straks til den gode lenestolen og serveres varm te og vann av god «energetisk kvalitet». Deretter kobles de med elektroder til e-Lybra-apparatet. Hun noterer alle klientdata på pc-en sin og setter i gang behandlingen.

Siden den til sammen tar opptil et par timer, har hun god tid til å prate med klientene, både om hva som skjer behandlingsmessig og om deres ulike plager og livssituasjon. Ølstad spør om kostholdet deres, om de er villige til å endre det og kommer med forslag til hvordan det kan gjøres. – De fleste legger om kostholdet og opplever at det er virkningsfullt. Dette gjelder for eksempel folk som har slitt med mageproblemer et helt liv.

Terapeuten forlater rommet de 45 minuttene klientene balanseres av apparatet, altså første del av behandlingen. Da kan de slappe av og ta seg en lur, for mange blir nemlig veldig trøtte. Siden en klient tilbringer lang tid i stolen, får vedkommende etter hvert også en næringsshake. Når både balansering og behandling er over, roer hun til slutt ned klienten med et spesielt program. Dette kalles å «jorde» klienten slik at vedkommende «kommer ned på jorda igjen». Dette er viktig for at klienten bl.a. ikke skal være for «svevende» til å sette seg i bilen og kjøre hjem. Hele sesjonen tar mellom to og tre timer og



*e-Lybra-terapeut Gry Ølstad behandler en meget lang rekke lidelser! Under behandlingen sitter hun ved pc-en med oppmerksomheten rettet mot klienten, som sitter i en god stol og slapper av.*

koster 1800 kroner for første behandling, deretter kr 950 per behandling.

I perioden etter behandlingen blir mange trøtte, og noen kan få en svak forsterking av enkelte symptomer i 1-2 dager før de merker

**» De fleste legger om kostholdet og opplever at det er virkningsfullt. Dette gjelder for eksempel folk som har slitt med mageproblemer et helt liv.**

bedring. Noen får et stort behov for å drikke mye vann, og de fleste kjenner endringer i energien sin.

## Også dyr behandles

– Det er takknemlig å behandle dyr med e-Lybra, forteller Ølstad, og legger til at hennes egen hund regelmessig nyter godt av teknologien. – Jeg har for eksempel behandlet en travhest som ikke klarte konkurranser lenger. e-Lybra-apparatet fant ut at underliggende grunn til hestens problemer var betennelse i muskler/ledd og indre organer og at den hadde matvareintoleranser. Den

ble behandlet, og vi la også om til et annet fôr som hesten tålte bedre. Den er fin nå, og deltar i konkurranser igjen, sier hun fornøyd. Ølstad trekker også fram en hundeklient som hadde store problemer med hormonene og nærmest kan sies å ha vært plaget av premenstruelt syndrom (PMS). – Dette er nå en glad og fornøyd hund uten problemer, sier hun.

## Fordel å være terapeut

Vi lurte på om hvem som helst kan kjøpe et e-Lybra-apparat og begynne å behandle. Ølstad forklarer at de som har en helseutdanning, har mulighet til å kjøpe e-Lybra, men at det skal mer til for å bli en god terapeut. – Hvis man skal kunne bruke apparatet effektivt, er det en forutsetning at man har bakgrunn som en eller annen form for helhetlig terapeut eller har god innsikt i slike måter å arbeide på, og at en skjønner sammenhengen mellom symptomer og årsaker, sier hun. – Selv er min bakgrunn som biopat ideell for å kunne utnytte mulighetene til e-Lybra, avslutter den energiske terapeuten som har stor pågang av klienter.

## e-Lybra

e-Lybra er et bioresonansapparat der alle energiene/frekvensene/remedier ligger i pc-programvaren, slik at terapeuten slipper testampuller. Ved e-Lybra gis en datastyrt oversikt over den energimessige tilstanden i kroppen, og en sender inn impulser for å balansere. Utstyret har mulighet til å teste rundt 300 000 forskjellige energi-/frekvensmønstre i kroppen: hele kroppens fysiologi, psykologiske forhold, emosjonelle forhold og såkalt subtile energisystemer. Det ligger inne energi-/frekvensmønstre til alt fra matvarer, urter og mikroorganismer (som bakterier, virus og sopp) til tungmetaller, giftstoffer og homøopatiske remedier og kinesisk medisin. Teknologien er utviklet i Storbritannia. I Norge koster et e-Lybra-apparat 142 500 kroner inkludert moms.

Alt av ubalanser som kommer opp når kroppen blir skannet, blir også behandlet. Målet er å få kroppen i balanse på alle plan – både fysisk og psykisk – så kroppen blir i stand til å helbrede seg selv.

På produsentens nettside, wds-global.com, ligger en oversikt over terapeuter som bruker e-Lybra i ulike land. Under Norge ligger 27 terapeuter, med kontaklinformasjon. Det finnes for øvrig terapeuter i Barbados, Belgia, Canada, Costa Rica, Danmark, Ecuador, Tyskland, Ungarn, Israel, Italia, Nederland, Slovenia, Spania, Sveits, Sverige, Thailand, Storbritannia og USA. Av disse landene er det flest utøvere i Storbritannia (50). Legene Heiko Santelmann i Oslo og Einar Eskeland i Drøbak bruker e-Lybra i sine praksiser.

## Gry Ølstad

Lybra-balance, Ølstadveien 20  
3440 Røyken. Mobil: 994 93 647.  
E-post: gryoels@online.no  
Nettside: lybra-balance.no  
Ølstad er biopat, aromaterapeut, e-Lybra-bioresonans-terapeut og helseveileder.